

FISIOGINNASTICA DI GRUPPO PERSONALIZZATA

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa, ad evoluzione lenta ma progressiva, che coinvolge, principalmente, alcune funzioni quali il controllo dei movimenti e dell'equilibrio. La malattia fa parte di un gruppo di patologie definite "Disordini del Movimento".

Il corso si prefigge di ridurre, o per lo meno ritardare, gli effetti della malattia per i "disturbi motori", in quanto, come descritto sopra, si cercherà di lavorare con degli esercizi appositi sulla coordinazione dei movimenti, sull'equilibrio e con dello stretching sulla rigidità.

Andando a lavorare sui "disturbi motori" inevitabilmente lavoriamo sull'altro aspetto della malattia, dei "disturbi non motori", in quanto con l'attività fisica potremmo ridurre i disturbi del sonno, i dolori; il tutto si tradurrebbe in una maggior qualità di vita sia per le persone affette dalla malattia che per tutti i parenti che gestiscono queste persone.

Il lavoro sarà quindi di mantenimento dei progressi avuti con la fisioterapia offerta dal Servizio Sanitario Nazionale, quindi esercizi di allungamento, di equilibrio, di coordinazione.

CONDUCE EDOARDO BARATTA

Laureato in scienze motorie e diplomando in osteopatia.

Titolare di un centro fitness e fisioterapia ad Agrate Brianza.

In passato ha già seguito persone con questo morbo sia individualmente che in gruppo.